

## SELBSTTEST ZUR ANERKENNUNG UND WERTSCHÄTZUNG MEINES EHRENAMTS

Sie sind unzufrieden mit Ihrem Ehrenamt? Sie wissen aber nicht, woran es liegt, dass Ihnen die Motivation für Ihr Engagement fehlt? Dieser Selbsttest kann Ihnen helfen, den Gründen auf die Spur zu kommen. Beantworten Sie einfach die folgenden elf Fragen und vergeben sie Schulnoten von 1 (trifft zu) bis 6 (trifft gar nicht zu).

### Basis: Was bekomme ich?

Weiß ich, was bei meinem Engagement im Ehrenamt von mir erwartet wird?

1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Habe ich die Materialien, Arbeitsmittel und den Raum, um meine Tätigkeit richtig zu machen?

1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Stufe 1: Was gebe ich?

Habe ich bei meiner ehrenamtlichen Tätigkeit jeden Tag die Gelegenheit, das zu tun, was ich am besten kann?

1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Habe ich in den letzten sieben Tagen für mein Engagement Anerkennung und Lob bekommen?

1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Interessiert sich mein/e Ansprechpartner/-in oder mein/e Vorgesetzte/r oder eine andere Person für mich als Mensch?

1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gibt es bei meiner Tätigkeit jemanden, der mich in meiner Entwicklung unterstützt und fördert?

1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Stufe 2: Gehöre ich dazu?

Habe ich den Eindruck, dass bei meiner ehrenamtlichen Tätigkeit meine Meinungen und Vorstellungen zählen?

1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Geben mir die Ziele und die Unternehmensphilosophie meiner Einrichtung das Gefühl, dass mein Engagement wichtig ist?

1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Habe ich innerhalb der Einrichtung einen guten Freund oder ein soziales Netz?

1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Stufe 3: Wie können wir gemeinsam vorankommen?

Hat in den letzten sechs Monaten jemand in der Einrichtung mit mir über meine Tätigkeit gesprochen?

1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hatte ich in meiner Tätigkeit als Ehrenamtlicher bisher die Gelegenheit, Neues zu lernen und mich weiterzuentwickeln?

1	2	3	4	5	6
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Auswertung:

Auch wenn Sie die Fragen in Stufe 2 und Stufe 3 noch so positiv beantworten, wird dies auf Dauer nicht tragen, falls die Erfordernisse der darunter liegenden Ebenen unberücksichtigt bleiben.

Der Schlüssel zu einer ausreichenden Motivation liegt vor allem in der Basis und der Stufe 1. Wenn Sie diese Fragen mit schlechten Schulnoten beantwortet haben, sollten Sie sich in Ihrer Kirchengemeinde oder diakonischen Einrichtung dafür einsetzen, dass Ihre Arbeitsbedingungen besser erfüllt werden oder dass Sie Ihr Aufgabengebiet so verändern, dass Ihnen die Arbeit wieder mehr Spaß macht.